

Alkohol- och mobbningspolicy för Equmenia Hestra/Grimsås

Alkoholpolicy

På Equmenias riksmöte i Eksjö 2014 antogs en gemensam alkoholpolicy för Equmenia. Grunden i vår policy är hämtad därifrån, men lokalt i Equmenia Hestra/Grimsås har vi arbetat fram en fördjupad och för oss mer anpassad policy.

JESUS KRISTUS ÄR HERRE! Bekännelsen är urkristen och denna deklaration vill Equmenia arbeta för. Genom en mångfald av arbetsätt vill Equmenia bland annat stimulera till ett ansvarigt engagemang i samhälls- och kulturliv och ta sin del av ansvaret för människors villkor. Bruket av alkohol är den största enskilda orsaken till sjukdom, olyckor, våld samt sociala och psykiska problem. Därför är det viktigt att barn och unga får växa upp i alkoholfria miljöer och får information om alkoholens verkningar. Equmenias definition av alkoholfritt är produkter som innehåller mindre än 0,1 procent alkohol.

Traditionellt har Equmeniakyrkan och Equmenia förespråkat nykterheten som ideal, men att vara nykterist är inte längre självklart i kyrkan. Det som däremot är självklart är att kyrkan vill vara en motkraft mot alkoholmissbruket.

En viktig del av det förebyggande arbetet är att tillsammans med barn och ungdomar ha ett öppet samtal om åsikter och värderingar. För att kunna stå emot grupstryck är det viktigt att ha ett gott självförtroende och en grund för sina åsikter. Det är också viktigt att ha en god självkännetdom och vara medveten om sina begränsningar. Det förebyggande arbetet är ett arbete som är brett och innefattar hela människan: kropp, själ och ande.

I detta arbete står Equmenia inte ensamma. Andra föreningar och myndigheter har också ett aktivt arbete mot alkohol. Framför allt är Equmenias arbete inom detta område förebyggande, men Equmenia vill också hjälpa dem som redan är drabbade och då är det särskilt viktigt med samverkan, till exempel med Hela Människan, för att få ett gott resultat. Därför ska Equmenia ta initiativ till samarbete med övriga samhället i denna fråga.

Equmenia Hestra/Grimsås vänder sig mot bruk av alkohol men naturligtvis även mot tobak och droger. Att arbeta för en alkoholfri ungdom är ett sätt att förhindra att ungdomar börjar missbruka droger. Equmenia i Hestra/Grimsås vänder sig även mot bruk av Energidrycker*.

För barns och ungas bästa uppmanas Equmenia-ledare att:

- noga tänka igenom sin roll som förebild, ha en restriktiv och genomreflekterad syn på alkohol och tobak samt ge unga positiva erfarenheter av ett alkohol- och tobaksfritt liv.
- samtala med ungdomar om deras värderingar och inställning till alkohol, tobak, droger och energidrycker.

Equmenia Hestra/Grimsås arbetar för att:

- tillägna sig kunskap och informera om alkohol, tobak, droger och energidryckers verkningar och roll i vår kultur.

Equmenia-arrangemang

- samtliga arrangemang i Equmenias regi ska vara fria från alkohol och droger.
- Verka för att alla arrangemang i Equmenia Hestra/Grimsås är fria från tobak och energidrycker.

Ungdomsrådet (UR) utser droginformatör.

Equmenia är en organisation som vill vara med och ge en betydligt större mening och ett större innehåll åt barns och ungas liv än vad alkohol och droger kan ge.

Brott mot policyn

Om någon bryter mot ovanstående policy tar föreningen i första hand enskilt samtal med personen som det gäller. Om personen är under 18 år tas också kontakt med vårdnadshavare. Om tveksamhet råder i hur man ska agera kring en avvikelse är UR högst ansvarig.

* Energidrycker är söta läskedrycker som oftast innehåller koffein, glukuronolakton, taurin och B-vitaminer. (Källa: Livsmedelsverket)

Mobbningspolicy

Med utgångspunkt i Jesu ord om att älska sin nästa som sig själv och att allt vad ni vill att människorna ska göra mot er det ska ni också göra för dem. Samt scoutlagens formulering; En scout visar hänsyn och är en god kamrat. Ändå vet vi att mobbning förekommer och kan utgöra ett problem. Att någon känner sig utanför, blir kränkt, utfryst eller retad. Därför vill Equmenia skapa en positiv stämning där alla är sedda, ställer upp för varandra och visar hänsyn så att ingen känner sig utanför.

Equmenia Hestra/Grimsås arbetar för att:

- utbilda och träna ledare i att se och förstå om mobbning förekommer.
- kunna skapa en atmosfär där allas lika värde respekteras.
- i de olika grupperna samtala om frågor som rör mobbning och respekt för varandra.

Toppning och favorisering förekommer inte.

Varje enskild ledare väljs vid Equmenias årsmöte. Det är viktigt med goda förebilder och skulle någon ledare anses som olämplig för sin uppgift återväljs inte denne vid årsmötet efter diskussion med UR och valberedning.

Skulle någon deltagare bryta mot den antagna alkohol- och mobbningspolicyn uppmanas respektive ledare till samtal om vad som hänt med deltagaren och sedan med representant från UR.

Skulle någon ledare bryta mot policyn skall samtal ske med representanter från UR om vad som hänt.

Alkohol- och mobbningspolicyn skall diskuteras vid ledarsamling vid terminens början. Ledare uppmanas att inhämta kunskap om policyn och dess innehåll för att kunna följa dess innehåll och förmedla dess innebörd till sina grupper.

(Antagen på Equmenia Hestra/Grimsås årsmöte 20191011)